

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Tema: Articulación con Casa de la Juventud para Laboratorio de Participación en Salud Sexual y Reproductiva

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
DIRECCION DE PARTICIPACION SOCIAL GESTION TERRITORIAL Y TRANSECTORIALIDAD SUBDIRECCION TERRITORIAL RED NORTE	RELACIONAMIENTO CON LA CIUDADANA Y PARTICIPACION SOCIAL

Objetivo	Fecha: 02/Octubre/2025			
Socializar la metodología del laboratorio “LISTOS y Conscientes por la Salud Sexual y Reproductiva”, con el propósito de concertar su realización con los jóvenes de la Casa de la Juventud, estableciendo acuerdos y el cronograma de sesiones en el marco del Plan de Acción de Participación Social Transformadora.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica:		
		Asesoría ()		Capacitación ()
		Orientación ()		Acompañamiento ()
	Otro (X) Articulación Laboratorio			
	Modalidad:	Presencial (X)	Virtual ()	Mixta ()
	Lugar: Casa de la Juventud Diego Felipe Becerra Cra. 125 #132C-82 - Suba			
	Hora Inicio: 9:00 am Hora Fin: 10:30 am			
	Notas por: Laura Moscoso			
Próxima Reunión: 15/Noviembre/2025				
Quien cita: Casa de la Juventud Diego Felipe Becerra				

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

AGENDA DE LA REUNION

- Saludo y presentación
- Socialización LISTOS - Contextualización prioridad en salud Plan Local MAS Bienestar Suba.
- Contextualización metodología laboratorio "LISTOS y Conscientes y por la Salud Sexual y Reproductiva"
- Acuerdos
- Cierre

Se da inicio a la reunión con un saludo y bienvenida por parte de las gestoras de Participación Social Transformadora de la Secretaría Distrital de Salud, Laura Moscoso y Juliette Orjuela, quienes agradecen a los presentes por su interés en articular acciones con el sector salud. Posteriormente, se presentan Anyi Paola Vargas, delegada de la Política de Juventud de la Subred Norte, y Paola Sotelo, profesional psicosocial de la Casa de la Juventud Diego Felipe Becerra, adscrita a la Subdirección de Juventud de la Secretaría de Integración Social.

Socialización LISTOS para MAS bienestar

La gestora Laura Moscoso socializó la estrategia de participación "Laboratorios de Innovación Social y Transformación en Salud – LISTOS para +MÁS Bienestar", destacando que esta iniciativa tiene como propósito fortalecer la participación social en salud mediante el desarrollo de talleres y laboratorios de innovación. Señaló que la estrategia busca promover el empoderamiento ciudadano, potenciar las capacidades de las

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

organizaciones comunitarias y fortalecer la cohesión social. Además, enfatizó que LISTOS contribuye a construir canales de atención más integrales y a fomentar la apropiación social de la salud, con el fin de avanzar hacia un acceso equitativo y la consolidación de territorios con mayor bienestar en Bogotá.

Durante la socialización, se dieron a conocer los objetivos específicos de la estrategia, entre ellos:

- Fomentar la participación social transformadora mediante el empoderamiento de líderes comunitarios y organizaciones sociales.
- Fortalecer la gobernanza en salud a través de la articulación interinstitucional y la gestión territorial participativa.
- Promover la innovación social en salud como herramienta para mejorar el acceso, la equidad y el bienestar, permitiendo identificar y abordar las problemáticas y necesidades en salud de la localidad de Suba.

Contextualización Prioridad en Salud Plan Local +MAS Bienestar Suba.

Laura indicó que, en respuesta al Plan Local de Bienestar del Modelo de Salud +MAS Bienestar, en el cual la salud sexual y reproductiva es una prioridad, la Secretaría Distrital de Salud desarrollará un laboratorio sobre esta temática desde el ejercicio de participación social en salud. Este espacio tiene como propósito fortalecer la participación comunitaria en torno a la salud sexual y reproductiva, promoviendo procesos colectivos que contribuyan al bienestar territorial mediante un enfoque intersectorial, innovador e incidente.

Se presenta prioridad del plan local +MAS Bienestar:

“En Suba persisten barreras estructurales que afectan la salud materno-infantil y sexual y reproductiva, especialmente en zonas vulnerables como Tibabuyes, El Rincón, Berlín, Santa Cecilia y la ruralidad. Las mujeres gestantes, especialmente adolescentes, enfrentan dificultades de acceso a servicios oportunos y de calidad, lo que se refleja en altas tasas de morbilidad materna extrema, embarazos adolescentes, bajo peso al nacer y desnutrición aguda. Además, se han incrementado los casos de VIH y sífilis gestacional, asociados a baja cobertura diagnóstica, estigmas y falta de articulación entre salud, educación y comunidad, lo que limita la prevención y atención integral”.

Contextualización Metodología Laboratorio “LISTOS y Conscientes y por la Salud Sexual y Reproductiva”

Se indica que la metodología fue construida previamente con el apoyo de Paola Vargas, referente de la Política de Juventud de la Subred Norte. El laboratorio se desarrollará en tres fases, cada una con un propósito específico y una metodología diferenciada, las cuales se describen a continuación.

Fase 1: Lee el contexto – Idea tu idea

Objetivo de la fase: Leer y analizar el contexto actual en torno a la salud sexual y reproductiva, recogiendo las percepciones, opiniones y experiencias de los jóvenes pertenecientes a la Casa de Juventud Diego Felipe Becerra, mediante espacios participativos que fomenten la confianza y el diálogo abierto.

a). Saludo y bienvenida por parte de la Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad y Subred Norte.

b). Introducción y objetivo de la estrategia de participación social en salud “LISTOS” Laboratorio de Innovación Social y Transformación en Salud.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

c) Actividad de inicio: "Maremoto"

La actividad tiene el propósito principal de generar un ambiente de confianza entre los y las jóvenes participantes y el equipo profesional, facilitando así la interacción y la apertura para los momentos posteriores.

A cada joven y profesional se le asignará el nombre de una fruta, los participantes se sentarán en un círculo, cada uno en una silla. Siempre debe haber una silla menos que el número total de personas, dejando a una persona de pie.

Una persona (quien queda de pie al inicio) dirá en voz alta el nombre de una fruta. Al escuchar su fruta, todas las personas asignadas con ese nombre deberán levantarse e intercambiar de lugar entre ellas.

La persona que no logre ocupar una silla tras el intercambio será quien mencione la siguiente fruta o diga "Maremoto", momento en el cual todas las personas deben cambiar de silla.

d). Intervención Subred Norte - contextualización del estado de la salud sexual y reproductiva en la localidad.

e). Presentación Audiovisual:

Se proyectará video, el cual aborda de manera reflexiva el tema central del encuentro: la salud sexual y reproductiva en el marco de derechos sexuales y derechos reproductivos. Esta presentación tiene como propósito generar identificación y conexión entre los y las participantes, permitiéndoles reconocer aspectos clave del tema desde una mirada cercana a su realidad.

La visualización del cortometraje servirá como punto de partida para abrir el diálogo, promover el intercambio de ideas y preparar el terreno para la siguiente actividad participativa del encuentro.

f). Conversatorio y Actividad de Semaforización:

Esta actividad tiene como objetivo recoger las percepciones, opiniones y niveles de importancia que los y las jóvenes asignan a diferentes aspectos relacionados con la salud sexual y reproductiva, a través de un espacio de diálogo participativo y reflexivo.

A partir de las preguntas orientadoras formuladas, se invitará a los y las jóvenes a clasificar sus respuestas o posturas utilizando un sistema de semaforización, el cual servirá para visibilizar el nivel de importancia o acuerdo que otorgan a cada tema tratado.

g). Reflexión e identificación colectiva de una necesidad prioritaria en el ámbito de la salud sexual y reproductiva que sea significativa para su realidad, que sirva de base para las futuras sesiones.

Fase 2: Se creativo y recursivo – Transforma ideas en realidades (Co-creación)

Objetivo de la fase: Fomentar la creatividad y recursividad de los y las jóvenes en la generación de propuestas y/o alternativas de solución frente a la necesidad identificada en salud sexual y reproductiva, a través de un proceso de co-creación participativo en la Casa de Juventud Diego Felipe Becerra, con el fin de transformar ideas en acciones concretas, útiles y viables, que generen un impacto positivo en sus vidas y fortalezcan su rol activo en la construcción de entornos saludables e informados.

a). Saludo y bienvenida por parte de la Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad y Subred Norte.

b). Resumen y aportes recogidos en la primera sesión del laboratorio.

c). Actividad de Inicio: "Telaraña de lana con acróstico colaborativo"

El propósito de la actividad es fomentar la reflexión colectiva sobre la prevención o la sexualidad, promoviendo la participación activa y el trabajo en equipo. Para la actividad se requiere un ovillo de lana o cuerda, el grupo

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

forma un círculo, se elige una palabra clave: **PREVENCIÓN o SEXUALIDAD**. La primera persona toma el ovillo, dice su nombre y dice una frase que comience con la primera letra de la palabra elegida, así sucesivamente hasta completar el acróstico; al final, se observa la telaraña formada y se lee el acróstico completo; se cierra con una breve reflexión sobre cómo cada aporte construyó un mensaje común.

d). Actividad Central: “Diseña tu campaña” – Crea, comunica y transforma

El propósito de la actividad es abrir un espacio de co-creación en el que los y las jóvenes, a partir de sus propios intereses y preocupaciones, puedan proponer y diseñar una campaña creativa en torno a la salud sexual y reproductiva. Esta iniciativa busca que sean ellos quienes definan qué mensajes consideran relevantes, cómo quieren expresarlos y de qué manera pueden impactar en su comunidad juvenil.

Los y las jóvenes, organizados en equipos, asumirán el rol de creadores y tomadores de decisiones, con el reto de diseñar una propuesta de intervención (educativa, preventiva, informativa o de acompañamiento) que responda a una necesidad identificada por ellos mismos. La construcción de la campaña se hará desde la creatividad y la reflexión colectiva, decidiendo el mensaje, el medio y el impacto deseado.

Cada equipo tendrá la libertad de crear una campaña que contenga:

Nombre o lema.

- ❖ Objetivo o mensaje clave.
- ❖ Público objetivo.
- ❖ Medio o formato (afiche, video, red social, mural, dramatización, etc.).
- ❖ Impacto esperado.
- ❖ Diseño visual o gráfico de la campaña (borrador o maqueta).

Para el proceso creativo contarán con materiales como papel periódico, marcadores, revistas y otros recursos que les permitan dar forma a sus ideas.

Posteriormente, cada grupo presentará su campaña, compartiendo:

- ❖ Su intención.
- ❖ Cómo funcionaría.
- ❖ Por qué consideran que generaría un cambio en su comunidad

Fase 3: Prototipado y experimentación de alternativas - Sigue los resultados

Objetivo de la fase: Orientar la práctica a partir de los resultados del laboratorio de salud sexual y reproductiva, mediante la construcción lúdico-pedagógica de una herramienta práctica y significativa que aporte alternativas de solución al reto identificado por la comunidad juvenil, promoviendo el bienestar integral, la participación activa y el fortalecimiento de espacios de escucha, reflexión y acompañamiento.

a), Saludo y bienvenida por parte de la Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad y Subred Norte.

b). Resumen y aportes recogidos de la primera y segunda sesión del laboratorio.

c). Actividad: Triqui Gigante – Conecta y Gana

Promover el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el pensamiento estratégico entre los y las jóvenes, facilitando la integración grupal, rompiendo la timidez inicial y fomentando su participación activa en procesos relacionados con la salud sexual y reproductiva.

Se utiliza cinta de enmascarar para dibujar el tablero en el piso o en la pared. Los y las participantes se dividen en dos equipos, cada uno con un tipo de ficha grande.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Los equipos se turnan para colocar sus fichas en el tablero. Los jugadores no pueden empujarse, y deben moverse rápidamente para colocar sus fichas y formar una línea.

El primer equipo en alinear tres de sus fichas gana, durante la dinámica se realizan preguntas relacionadas con el laboratorio de participación y el tema trabajado

Una vez finalizada la dinámica, se promoverá una reflexión grupal sobre los aportes realizados, destacando los elementos comunes, las ideas innovadoras y las posibilidades de articulación.

d). Resultados y acuerdos del laboratorio de salud mental

Intervenciones:

Anyi Paola Vargas, delegada de la Política de Juventud de la Subred Norte refiere que uno de los objetivos del laboratorio consiste en que, a partir de las actividades y herramientas trabajadas, los jóvenes diseñen un material lúdico y creativo orientado a la promoción de la salud sexual y reproductiva. Las temáticas específicas serán definidas por los mismos participantes, según las problemáticas o necesidades priorizadas durante los primeros encuentros y el producto final del laboratorio quedará disponible en la Casa de la Juventud, con el fin de que pueda ser utilizado y replicado en futuros procesos con otros grupos juveniles.

Paola Sotelo, psicosocial de la Casa de la Juventud manifestó que el grupo participante estará conformado por jóvenes vinculados al servicio social, quienes asisten a las jornadas de bienestar de manera obligatoria. Explicó que actualmente el grupo se encuentra finalizando la línea de salud mental, en la cual han desarrollado productos lúdico-pedagógicos (como juegos y dinámicas) que presentarán el 8 de octubre.

Posterior a esta entrega, se iniciará la línea de derechos sexuales y reproductivos, por lo que el laboratorio LISTOS y Conscientes se articulará directamente con esta temática y aporta al desarrollo de los productos que los jóvenes deben entregar, refiere estar de acuerdo con la metodóloga socializada, le agrada, ya que es dinámica e incentiva la co-creación.

Laura destaca la importancia de que se pueda contar con mínimo 20 jóvenes participantes, los cuales deben ser los mismos a lo largo de las tres sesiones, con el propósito de garantizar la continuidad y el seguimiento del proceso, Paola Sotelo refiere que participaran aproximadamente 30 jóvenes.

Laura expresa que por finalización de su contrato laboral no podrá acompañar la ejecución del laboratorio, sin embargo, la gestora Juliette Orjuela estará a cargo del mismo.

Acuerdos

- ✓ El laboratorio “LISTOS y Conscientes y por la Salud Sexual y Reproductiva” se desarrollará en tres sesiones.
- ✓ Las sesiones se realizarán los días miércoles 15 y 22 de octubre y 5 de noviembre, en el horario de 3:00 p.m. a 6:00 p.m., en la Casa de la Juventud.
- ✓ Participarán 30 jóvenes vinculados al servicio social, garantizando su asistencia y continuidad durante todo el proceso.

Cierre:

Siendo las 10:30 a.m., se da por finalizada la reunión de articulación y concertación, agradeciendo tanto a la Casa de la Juventud como a la Subred Norte por su disposición y compromiso en favor de la participación social en salud.

